

第3回 山形県「禁煙サポーター」認定講習会のお知らせ と お詫び

NPO 法人山形県喫煙問題研究会 会長
大竹修一 (東北中央病院 放射線科 部長)

3月11日の大震災においては皆様ご無事でしたでしょうか。被災され、亡くなられた多くの方々のご冥福をお祈り申し上げるとともに、被害を受けられた方々に対しまして、謹んでお見舞い申し上げます。

3月13日に予定していた第3回、第4回の「山形県禁煙サポーター認定講習会」は突然の中止となり大変、ご迷惑をかけました。連絡不十分で、会場まで直接おいでいただいた方もおられ、大変、申し訳ないです。22年度の事業は、県予算の年度末決算の関係で、中途半端な状況でしたが、終了となりました。2回の講習会が皆様のおかげで順調に終了していただけたことに、残念至極でした。

事業は不完全でしたが、3月初旬の村山市の受動喫煙防止講習会などでは、禁煙サポーターの有志の方にご参会いただき、体験型の楽しい講演会などもスタートしています。23年度の県予算の中でも、禁煙サポーターの皆様、県の禁煙推進イベントに参加いただき、活動を継続していけるような構想が盛り込まれています。また、荒砥高校の学生サポーターによる幼稚園での、防煙授業なども好評のうちに終わっています。23年度も、白鷹町での学生サポーターへの事業に予算が付いたという情報も聞いています。

事業が継続していく目処ができてきて、皆様の熱意のおかげと、喜んでいます。

予定していた残り2回の講習会については、予定がなかなか立たず、連絡が大変遅くなりましたが、下記の予定で実施を予定します。忙しい時期に入っておりはなはだ恐縮ですが、ご参加をいただけますようにご案内申し上げます。

平成23年度(第三回)の禁煙サポーター養成講座は、5月29日(日曜日)の午前中に、山形市保健センター(霞城セントラル3F)で行います。講座内容は、前回予定していた内容と同様です。終了後、22年度分の認定証授与式を行います。今後の活動についても情報提供をさせてもらえと思っています。さらに、昼食を兼ねて、認定者相互の連絡、今後の活動について取りまとめをしていただけるように、「禁煙サポーター会」を発足を予定しています。是非、ご参加いただけるようにご案内申し上げます。

5月29日の午後は、世界禁煙デー5月30日を記念して、「世界禁煙デー in 山形」と称して、特別講演会とシンポジウムを予定しています。「禁煙スタイル」という禁煙レストラン情報サイトをインターネット上で運営している岩崎拓哉さんから、禁煙レストランの成功の秘訣、受動喫煙防止の最新事例を教えてください。山形県の飲食店をどうやったら禁煙にできるかのヒントを聞けると思っています。聴講いただけると、サポーター認定のポイント加算があります。是非、午前から引き続き、ご参加いただけるようにご案内を申し上げます。

平成23年度は第4回の講習会を10月30日(日曜日)午後にご予定しています。

山形県「禁煙サポーター」認定講習会

■主催 NPO 法人山形県喫煙問題研究会

■後援 山形県、山形県教育委員会、山形県医師会、山形県歯科医師会、山形県薬剤師会、山形県看護協会

■山形県「禁煙サポーター」認定講習会とは

山形県喫煙問題研究会では、平成 22 年度山形県 NPO 活動促進補助事業『未来を見つめる岡崎医療／生きる喜びに満ちた社会づくり支援事業』の支援を受けて、禁煙や受動喫煙について適切なアドバイスや、防煙教育の支援ができる「禁煙サポーター」の認定制度を開始しました。幅広い立場の方に参加いただいて、「受動喫煙のない山形県」「未成年がタバコを吸わない山形県」を目指し、認定講習会を実施しています。23 年度は、5 月 29 日と、10 月 30 日の 2 回の講座を予定しています。

認定者の方には、自分の地区の禁煙推進のオピニオンリーダーとしての役割や、学校職場などの各種禁煙講習会にもご参加いただいて禁煙の輪を広げる活動を期待しています。今年度は、県の禁煙推進の事業とも、連携しながら、様々な活動の場を広げていく活動をしていく予定です。



■開催要領

山形県「禁煙サポーター」とは、山形県喫煙問題研究会の実施する認定講習を修了し、認定試験に合格した方に付加されます。サポーターは、地域での禁煙啓発活動、受動喫煙防止運動、防煙教育や禁煙サポーター認定講習の支援者として活動をしていただくことを期待しています。

様々な地域イベント、講習や活動に参加して追加ポイントを加算し、「禁煙マスター」として様々な講習会での講師役へのスキルアップできる制度も設けています。

■対象

喫煙問題に興味のある一般の方。社会のためにボランティアを始めてみたい人には、とても良いチャンスだと思います。禁煙成功した人など幅広い立場の方に参加をお願いします。

医療や教育専門職、企業・行政の保健担当者、学生などでも、防煙教育の基礎トレーニングや、受動喫煙・禁煙支援に関する新しい情報収集の良いチャンスにもなります。山形県外の方も歓迎します。

■カリキュラム 2 時間半

禁煙基礎講座 60 分（20 分×3） ， 特別講演， 認定試験（またはレポート）

基礎講座の内容・講師，試験の方法などは各回変更になります。

■問い合わせ NPO 法人山形県喫煙問題研究会 事務局

990-0036 山形市三日町 1-3-2 高橋邦汎 Tel 090-6252-7439 Fax 023-622-0483

Email: takahashi0483@mountain.ocn.ne.jp URL: <http://www.y-smokefree.com/ksupporter.htm>

ホームページの情報は、「山形県禁煙サポーター」で検索してください

「山形県禁煙サポーター」 認定方法

ポイント制

- 禁煙サポーター認定に必要なポイント **10** ポイント
養成講習会(基礎講座+特別講演)に一回参加して、レポート提出で **10** ポイント
- 禁煙マスター認定に必要なポイント **40** ポイント
養成講習会に4回参加。または、下記の様々な活動で加点して所得。
マスターを所得した方には、特別認定証発行
防煙教育、サポーター養成講座の講師となっただけのように支援します
- 有効期間 所得から **2** 年間
申請に応じて「認定証書と認定カード」発行

2年後の更新手続き

- 禁煙サポーター 再度の認定講習を免除するために必要なポイント
禁煙サポーター認定所得後、**2** 年間に追加 **20** ポイントを所得する
- 禁煙マスター 再度の認定講習を免除するために必要なポイント
禁煙マスター認定後、**2** 年間に追加 **40** ポイント

所得できるポイント まとめ

種類	内容	点数	MEMO
聴講	禁煙サポーター養成 基礎講座 20分×3単位=60分の講義	6	養成講座一
	禁煙サポーター養成 特別講演	4	枠参加で10点
聴講・活動	山形県喫煙問題研究会の主催する講演会や研修・イベントへ参加	10	
聴講・活動	山形県喫煙問題研究会が後援する講演会やイベントへの参加	5	
講演	禁煙に関する各種講習会での講師。 (防煙教育, 禁煙支援, 禁煙サポーター養成の各種講演会など)	10	内容確認できる書類で申告
投稿	新聞への投稿、禁煙に関する論文、雑誌投稿など	20	
研究	禁煙関連研究会などでのタバコに関する発表	10	

所得ポイント 早見 (受講後2年間で)

- 10 禁煙サポーター認定
- 30 禁煙サポーター認定 継続のための更新講座受講免除
- 40 禁煙マスター認定
- 80 禁煙マスター認定 継続のための更新講座受講免除

継続性

「やまがたマナビカレッジ」 山形県生涯学習センター の一講座としても継続予定です

	5月29日(日曜日)
9:30	スタッフ集合
10:00	受付開始
10:15	開講挨拶，連絡
10:20	基礎講座7 「禁煙グッズ、禁煙補助薬は有効なの？」 田中久美 (薬剤師 寒河江市立病院)
10:40	基礎講座8 「禁煙外来で行っている治療方法を知ろう」 高橋則好 (医師 宮崎外科胃腸科クリニック)
11:00	基礎講座9 「歯科医が行う防煙教育」 斎藤純一 (歯科医師 桜田斎藤歯科医院)
	休憩
11:30	特別講演4 「ファシリテーションを生かした健康教育」 佐藤節子 山形大学大学院 教育実践研究科 准教授
12:45	22年度 禁煙サポーター 認定授与式 昼食をかねて 禁煙サポーター会 発足式
13:45	終了

◆ 昼食は、当日朝に、予約を取ってお弁当を配達してもらいます (500円自費になります)

当日出席できない人には、22年度の認定証は郵送させていただきます

「平成 23 年度 世界禁煙デー in 山形 イベント」
NPO 法人山形県喫煙問題研究会主催

5 月 29 日（日曜日） 14:00-16:30

場所 山形市保健センター 霞城セントラル 3 階 山形市城南町 1-1-1

14:00-15:30 山形県喫煙問題研究会 「世界禁煙デー記念 特別講演」

「レストランの禁煙を進めよう」
禁煙飲食店の成功法則

禁煙スタイル 岩崎 拓哉 先生



「禁煙スタイル」は、「禁煙」空間で食事やお酒が楽しめる 飲食店
を探す人のための、口コミ参加型グルメ情報サイトです。

岩崎さんは、その主宰者です。（写真：神奈川県松沢知事と）

禁煙スタイルは「完全禁煙」「完全分煙」「時間帯禁煙」の区
分を明確にし、「不完全分煙」の飲食店の登録はできません。非
喫煙者が安心して活用できる情報を発信していくことを目的に
しているからです。様々な講演会などで、受動喫煙を防止する活
動にも積極的に関わっておられます。神奈川県川崎市麻生区在住。

1980 年生まれ。夜景写真家でも知られています。飲食店、飲み屋、職場の禁煙を推進するためのヒントを教えて
いただけると思います。

（以下：Livedoor プロフィールから）

2005年5月、口コミグルメサイト「禁煙スタイル」を Web 開発の技術を活かして立ち上げ、テレビや新聞各紙などで取
り上げられる。2008年9月には「厚生労働省の受動喫煙対策検討会」に有識者として出席。2010年11月には同省の
「職場における受動喫煙防止対策に関する公聴会」に意見発表者として出席。

現在は、本業の Web エンジニアを続ける傍ら、全国の自治体・大学を対象とした講演・研修事業にも取り組んでいる。20
09年8月に開催された第60回「かわさき起業家オーディションビジネス・アイデアシーズ市場」では”かわさき起業家賞”
を受賞。かながわビジネスオーディション2009入選。法政大学経済学部経済学科在籍。

15:30 禁煙シンポジウム & フリーディスカッション

医師	山田菊地医院 山田修久	10 分
梅蕎麦	店主	10 分
県	保健薬務課 担当者	10 分

16:30 終了

佐藤 節子 先生

山形大学 大学院 教育実践研究科 准教授

「ファシリテーションを生かした健康教育」



略歴

昭和28年 酒田市生まれ

昭和51年 山形大学教育学部 卒業

昭和51年～ 県内小学校勤務

平成3年～ 山形市総合学習センター相談教室 不登校対策員

平成8年～ 県教育センター教育相談部指導主事

平成12年～ 小学校教頭 (平成219・20年度は山形市立第三小)

平成21年～ 現職(山形大学 大学院 教育実践研究科 准教授)

担当授業科目は 「カウンセリングの実践と課題」「人間関係」「ファシリテーションと学校力」「保育(人間関係)」です。

所属学会と資格

日本教育カウンセラー協会 上級カウンセラー

日本カウンセリング学会 認定スーパーバイザー

日本学校教育相談学会 学校カウンセラー

(趣味の資格 アロマアドバイザー)

著書

「保護者との対応」 分担編集 図書文化社 他

スタッフ役割分担

5月29日(日曜日)午前

統括、マスコミ対応

小野 仁

受付

◎大沼里恵、櫻井、金井

司会

高橋功子

講師接待

◎土屋隆子、片桐麻希子、松浪容子

特別講師座長

土屋隆子

会場(スライド、音声、照明)

後藤、中鉢

写真

加藤

教材資料準備

大竹

2011年度 4回目の予定案です

2011年10月30日 (日曜日) 予定	
13:00	受付開始
13:40	開講挨拶
13:45	事務連絡
13:50	基礎講座 10 「タバコの教育で子どもの行き方を変えよう」 土屋 隆子 (養護教諭 尾花沢小学校)
14:10	基礎講座 11 「タバコ問答に負けない！ああ言われれば、こう言おう」 櫻井 可奈子 (薬剤師 エイブル薬局ひかり店)
14:30	基礎講座 12 「喫煙者とその気にさせる言葉を磨く」 川合 厚子 (医師 公徳会トータルヘルスクリニック)
14:50	休憩
15:00	特別講演 5 「ボランティアとして取り組む防煙教育・禁煙活動」 花村 一男 ステーキハウス経営 (静岡市)
16:15	認定試験
16:30	終了式
16:40	終了